



Михаэль Лайтман

ДЕНЬ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

Вирус «Корона» (Кетер) – призыв ко всем – пробудиться!

Предисловие	2
Глава 1: От безразличия к панике	3
Глава 2: Зависимы друг от друга	5
Глава 3. Почему?	7
Эволюция способствует объединению	8
Несоответствие взаимосвязанному миру	10
Экологическая среда	12
Высокий уровень связи в природе	13
Глава 4. Наилучшая вакцина	14
Интегральные разум и чувства	16
Глава 5. Новый мир	18

ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда я увидел это волнующее зрелище – итальянцев, вышедших на балконы своих домов и поющих вместе, я понял, что мы находимся на пороге новой эры. Мне стало ясно, что эти времена войдут в учебники истории как поворотный момент в эволюции человечества.

Коронавирус ворвался в нашу жизнь, застав нас совершенно неподготовленными. И еще больше мы не готовы к тому, что нам придется раскрыть о себе и о жизни, причем, именно с его помощью. Паника и беспомощность, вызванная распространением вируса, были только первыми признаками раскрывающегося нам нового мира. Вирус полностью нарушил устоявшуюся жизнь, заставил нас остановить все системы, отключить двигатели и войти в карантин. Современная эпоха никогда не переживала ситуации, подобной этой.

Мы боялись террористических актов, мировых войн и ядерных угроз, но кто мог поверить в то, что один маленький, невидимый вирус принесет с собой новое состояние, которое оставит нас безоружными перед ним?! С ним невозможно вести переговоры, заключить соглашение, просить послаблений или требовать прекращения огня.

Глобальная чрезвычайная ситуация, в которой мы оказались, приводит нас к глубокому самоанализу. Причем не только на уровне одного человека или одной страны, – это выходит за рамки отдельных стран и культур. Мы пока не можем оценить степень воздействия и масштабы изменений, которые принесет с собой этот вирус, но все мы чувствуем, что впереди новая эра. Эта брошюра рассказывает о новом процессе, к которому идет человечество, рассматривая его с точки зрения науки каббала. Я изучаю эту науку более сорока лет, преподаю ее и вижу в ней основу и веху для решения всех сложных задач, которые стоят перед нами.

Свои знания я получил от своего учителя, Баруха Ашлага (РАБАШ, 1907-1991), сына и продолжателя пути Йегуды Ашлага (1885-1954), величайшего каббалиста 20 века, получившего имя Бааль Сулам, по названию своего комментария «Сулам» («Лестница») на Книгу Зоар.

«Отрицательные силы, раскрывающиеся в различных состояниях, являются причинами прогресса человечества, которое с их помощью словно восходит по ступеням лестницы. Они надежно выполняют свою функцию – привести человечество к последней ступени развития, к тому желанному состоянию, которое свободно от всякого порока и недостатка».

Бааль Сулам, газета «Народ»

ГЛАВА 1: ОТ БЕЗРАЗЛИЧИЯ К ПАНИКЕ

Эпоха коронавируса началась с неких вторичных новостей в различных изданиях: в Китае вспыхнула эпидемия вируса. Китай был далеко, очень далеко, и мы даже не могли представить себе, что всё это так драматически повлияет на нашу жизнь, и переходили к следующей колонке новостей.

И вот... сначала изолировали тех, кто прилетал с Дальнего Востока, затем отменили все рейсы туда и в другие станы мира, а возвратившихся оттуда людей обязали сидеть на карантине. Но и тогда мы не чувствовали, что всё это каким-то образом имеет отношение к нам.

Главное, что нас беспокоило, – это судьба поставок товаров, которые мы обычно заказываем из Китая. Было очень сложно представить себе, что эпидемия в отдаленной провинции Китая может «постучаться» и в наши двери. И хотя мы слышали об «эффекте бабочки», взмах крыльев которой на одном конце света может иметь последствия на другом, – для нас это было просто метафорой, своего рода философией.

На первом этапе, когда не было известно о степени катастрофы и масштабах распространения вируса, некоторые люди думали, что предпринятые действия были чрезмерными, поскольку коронавирус не опаснее гриппа. Показатели смертности казались относительно низкими, а вирус поражал только людей с ослабленным иммунитетом. Вот почему было неясно, зачем ограничивать передвижение всех.





Затем эпидемия стала быстро разрастаться, увеличилось число заразившихся и умерших, тревога и неизвестность стали порождать страх и панические настроения. Многие ощутили растерянность, когда карантин начал становиться реальностью во всем большем числе стран. Естественным побуждением было позаботиться о собственном выживании. Все начали совершать набеги на продовольственные магазины, опустошать полки и запасаться припасами. Исчезла туалетная бумага, редкими стали некоторые продукты. В то же время социальные сети заполнились шутками, смешанными с замаскированной паникой по поводу наступающего конца света.

Мы стали подозревать каждого, кто нас окружает: а вдруг он не соблюдает меры предосторожности? Где он был? До чего дотрагивался? Соблюдает ли он правила гигиены? А уж если кто-то чихнул или кашлянул, так он становился настоящей опасностью для здоровья в глазах окружающих.

Правительства разных стран днем и ночью лихорадочно искали решение, как предотвратить распространения коронавируса, не вызвав обрушения экономики. Изменились пропорции: вчерашние споры, социальные различия и даже угрозы терроризма сократились перед лицом глобальных проблем.

Если в прошлом мы размышляли о том, какой новый автомобиль купить, куда на этот раз поехать в отпуск или какую модную обувь добавить в свою коллекцию, – новая реальность поставила перед нами серьезные вопросы, касающиеся удовлетворения наших насущных потребностей. Будет ли у нас еда на следующей неделе или поставки прекратятся? Как долго мы сможем сохранить свою работу, если нам повезло, и нас еще не уволили? А что произойдет, если завтра нам будет нечем заплатить в магазине, хозяину квартиры или банкам?

ГЛАВА 2: ЗАВИСИМЫ ДРУГ ОТ ДРУГА

При взгляде со стороны, мы видим, что коронавирус обнаружил нашу слабость, показал нашу ничтожность перед великой и сильной природой, которая, словно разинув вдруг гигантскую пасть, заставила нас съжаться в углу. К тому же коронавирус обнажил, насколько мы взаимосвязаны, но только в отрицательном виде. Ведь пожав руку, находясь в контакте или просто в одном пространстве, мы можем заразить друг друга. А не проявив должной ответственности, пусть по наивности или пренебрегая указаниями министерства здравоохранения, человек способен стать причиной болезни всего своего окружения.

В 21-м веке для нас стало привычно общаться с кем-либо с другого конца света, заказывать оттуда продукты, летать, быть в курсе того, что происходит повсюду, но мы не представляли, насколько эта коммуникативность «соткала» между нами связи, которые невозможно разорвать. Коронавирус поставил нас перед фактом: чья-то проблема где-то далеко может очень быстро обернуться и проблемой для меня. «Весь мир в одной лодке», – говорили в последние годы главы государств, и вдруг это клише о взаимозависимости стало ощутимой реальностью.

Фактически, коронавирус – это некий маркер, рисующий сеть взаимных воздействий, происходящих между нами. Разумеется, эта сеть существовала и до появления коронавируса, только мы не осознавали ее или не придавали ей такого уж большого значения в своей повседневной жизни.



«Взаимозависимость распространяется на всех нас»,

– сказал Генеральный секретарь НАТО Хавьер Солана еще десять лет назад.

«Подумайте о рисках использования ядерной энергии, опасности обогащения урана, угрозе терроризма, последствиях политической нестабильности, экономических последствиях финансовых кризисов, эпидемиях, внезапных панических состояниях, изменении климата. Ничто теперь не может быть абсолютно изолированным. Проблемы других людей – теперь наши проблемы, мы больше не можем смотреть на них с безразличием или надеяться извлечь из них свою выгоду. Мы должны принять новые правила игры»

Хавьер Солана, «Новая грамматика власти».

Сетевые законы, в которых мы живем, начали ограничивать нас. Министерство здравоохранения стало высшим законодателем, были установлены новые правила: сначала запрещен прямой контакт, затем сохранение минимального расстояния в два метра, использование масок и перчаток, изоляция при нахождении рядом с установленным больным и, впоследствии, постепенное вхождение в состояние всеобщего карантина.

День за днем число госпитализированных пациентов росло, появилась опасность возможного коллапса всей системы здравоохранения. Мы даже не могли представить себе подобную ситуацию. Сложившиеся обстоятельства заставили нас усвоить: только действуя из личной ответственности, на основе взаимного поручительства, мы сможем получить шанс ограничить быстрое распространение вируса.

В обыденной жизни словосочетание «взаимное поручительство» звучит как еще один слоган, висящий на стене, как и «возлюби ближнего» – моральные ценности, которые никого не обязывают к каким-либо практическим действиям. И хотя в боевых частях бойцы обучены поддерживать такую связь, чтобы выжить, но вне армейских рамок взаимное поручительство рассматривается как некий идеал, и кто знает, удостоятся ли люди когда-либо действительно жить согласно этому принципу.

И вдруг коронавирус дал всем нам ясно понять, что взаимное поручительство – это не просто красивые слова. Ведь каждый из нас может заразить другого, и потому мы поневоле – поручители друг за друга. Желаем мы того или нет, понимаем или нет, но каждый, кто забывает об ответственности, наносит вред окружающим, и происходит бесконечная цепная реакция, которая ставит под угрозу всех.

Например, в Израиле широкой публике была предоставлена информация о каждом человеке, идентифицированном как носитель вируса, его передвижения были описаны в эпидемиологическом расследовании, и всем нам следовало проверить, находились ли мы в этих местах одновременно с ним. Если да, то мы вынуждены были соблюдать карантин и сообщить властям. Таким образом, коронавирус поставил каждого из нас перед фактом личной ответственности и по-новому определил понятие взаимного поручительства. Способ распространения коронавируса научил нас тому, что именно в эпоху глобализации каждый отдельный человек обладает огромной силой.

По мере ужесточения карантина, когда весь мир «замер», мы с грустью смотрим в окна на опустевшие улицы, у нас стали появляться вопросы: что будет? Откуда вообще на нас свалился этот удар? За что нам это?

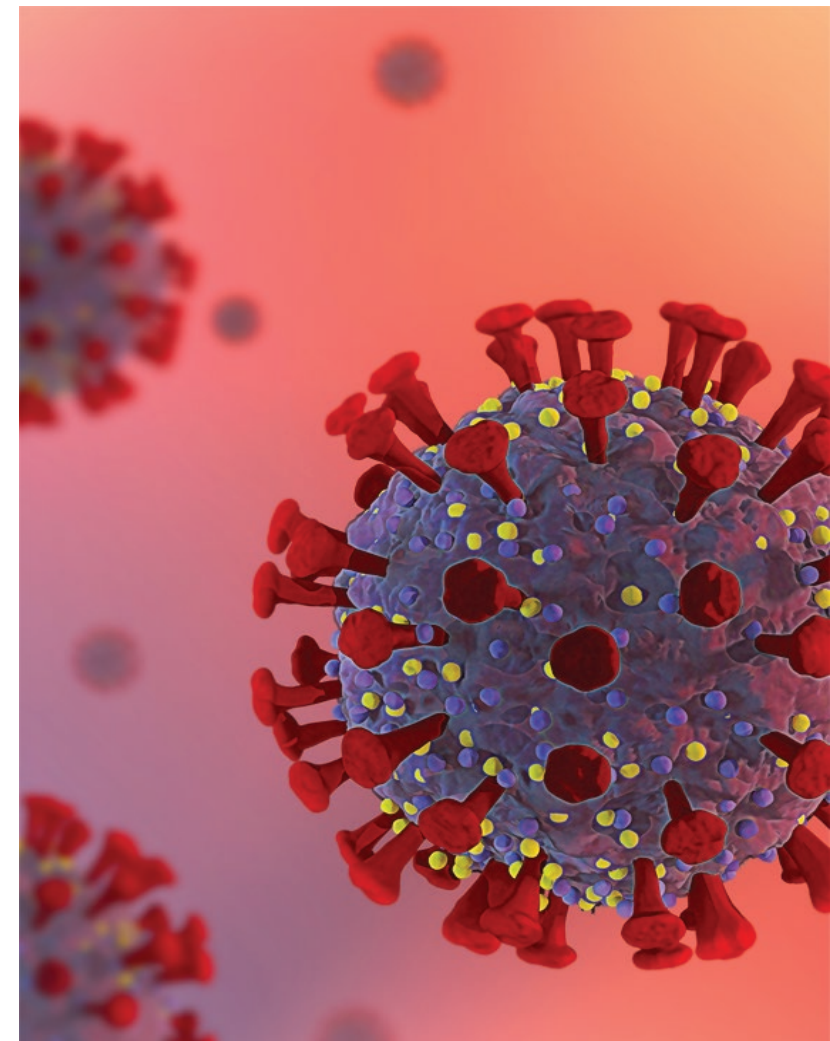
ГЛАВА 3: ПОЧЕМУ?

По мере того, как мы стали закрываться в своих домах, в социальных сетях начали распространяться видеоролики, представляющие разные теории о причинах возникновения коронавируса, парализовавшего весь мир: от разрушения природы человеком до греха человека перед Богом. Во всем мире люди искали объяснение, причинную связь с явлением природы, которое застало нас такими неподготовленными.

На первый взгляд, вопрос «почему» звучит по-детски, возможно, философски, либо носит мистический или религиозный характер. Ведь всем ясно, что эпидемии были всегда. Например, эпидемия «испанки» в 1918 году и многие эпидемии до нее, которые уничтожили население целых городов. Тем не менее, взгляд на законы глобальной природы с точки зрения науки каббала может пролить свет на данную ситуацию и предложить рассмотреть ее под другим углом зрения.

Согласно науке каббала, исследующей развитие человека, общества и природы, **именно система связей между людьми является тем решающим фактором, который стоит за каждой предстоящей перед нами проблемой, от проблем со здоровьем, экономических проблем – вплоть до проблем с экологией.**

Несмотря на то, что изучение коронавируса на биологическом уровне может выявить биологический фактор вспышки эпидемии, на самом деле это всего лишь следствия, побочные эффекты гораздо более глубокой причины. В каком-то смысле этот вирус – своего рода загадка, и если мы сможем решить ее правильно, то раскроем приглашение к следующему уровню развития всего человечества.



ЭВОЛЮЦИЯ СПОСОБСТВУЕТ ОБЪЕДИНЕНИЮ

Наше понимание мира проистекает из того, что по мере своего развития человек всё больше и больше раскрывает законы природы. В древности люди открыли, как извлекать из руды железо, медь и другие металлы, как обрабатывать природное сырье для продуктов питания и напитков, таких как хлеб и вино. Позднее эти основные явления были изложены в различных науках: физике, химии, биологии и др. Ученые сформулировали закон притяжения, определили основные элементы природы, законы энергии, влияние энергии на различные материалы и так далее.

По мере развития человечества законы природы раскрываются всё больше и больше и даже оспаривают описанные ранее законы, как это сделал Эйнштейн с теорией относительности, которая противоречила общепринятой концепции физики. Фактически, всё происходящее с нами и всё наше развитие подчиняется этим законам мироздания. Чем больше мы понимаем законы, по которым действует мир, тем лучше сможем понять явления, раскрывающиеся перед нами, включая и эту нынешнюю вспышку эпидемии коронавируса.

Все элементы мироздания связаны друг с другом, каждое действие имеет последствия для всей системы. К тому же в процессе эволюции связь между отдельными элементами мироздания становилась всё более сложной. Эволюция описывает развитие живых существ из отдельных элементов в сложные формы жизни, основанные на синергии. Так благодаря связи между соединениями развилась живая клетка, и эта базовая единица жизни впоследствии привела к созданию многоклеточных организмов на растительном и животном уровнях природы.



Наука каббала подчеркивает связь между различными уровнями природы.

«Существует общая связь между всеми деталями представляющей перед нами реальности, – говорит Бааль Сулам. – Иными словами, в каждом создании мира, в неживой, растительной, животной и человеческой природе действует закон причинно-следственной связи... Это понятно и ясно всем, кто наблюдает за природными закономерностями с чисто научной точки зрения и без личного пристрастия»

Бааль Сулам, «Свобода воли».

Человечество также развивалось на основе взаимосвязи. Еще около ста лет назад человек был связан, прежде всего, с физической средой, в которой он вырос, – сегодня же он связан с более широким окружением. Стремление к развитию и прогрессу привело к созданию средств, которые осуществили связь между людьми, странами и народами. Телефон, телеграф, железные дороги, радио соединили людей, находящихся далеко друг от друга, а интернет сделал доступными всех. Желание связи сделало мир «меньшим», более достигаемым.

По словам биолога, д-ра Элизабет Саторис, специализирующейся на изучении природных систем и их развития, эволюция толкает природу к разнообразию и индивидуализации, и каждый раз приводит к конфликту, решением которого является сотрудничество и создание связи на более продвинутом уровне. Из этого напрямую следует, что процесс превращения мира в маленькую «глобальную деревню» вовсе не случаен, это естественный этап развития цивилизации к всеобщей взаимосвязи.

Великие каббалисты описывают ход этого развития **как закон природы, общую силу, действующую в общей системе, вынуждая ее стать более взаимосвязанной путем создания более продвинутых соединений и структурных связей.**

Книга Зоар говорит об этом своим особым языком:

«Как человеческое тело делится на органы, выстроенные иерархически, исправляющиеся посредством друг друга и составляющие вместе единый организм, так же и мир: все создания в мире – это органы, выстроенные иерархически. И когда все они исправятся, то станут поистине единым целым»

Сегодня некоторые говорят о мире как о некоем «суперорганизме», который следует рассматривать как одно неразрывное целое. Взаимная ответственность, которую подчеркнул коронавирус, является неопровержимым доказательством существования этого «суперорганизма». Все части природы и все люди сопряжены между собой бесчисленным количеством связей.

Ситуация изменилась. Из индивидуального мира, в котором все действуют изолированно от других, мы неосознанно переместились в глобальный и интегральный мир, где все взаимосвязаны через системы здравоохранения, экологии, экономики, политики и общества. Интегральный – значит единый, целостный мир, все, без исключения, его части взаимосвязаны и зависят друг от друга. Пусть нам сложно это осознать, но это не меняет того факта, что мы уже находимся в такой системе.

В действительности все уровни природы соединены связью, глубину которой мы раскроем только позже, исследовав совершенную систему природы с помощью науки каббала. Существование в системе, сеть связей в которой становится всё более тесной, требует изменения образа мышления и норм поведения.



НЕСООТВЕТСТВИЕ ВЗАИМОСВЯЗАННОМУ МИРУ

Коронавирус, биологическая частица, застал нас в водовороте жизни, на высотах прогрессирующей взаимосвязи. Мы создали мультикультурные государства, развили глобальную экономику, мы перемещаемся по всему миру, – и эта связь стала своего рода детонатором для превращения маленького вируса, зародившегося в Китае, в глобальную пандемию.

По сравнению с вектором эволюции, способствующей интеграции, взаимодополняемости элементов природы и созданию более сложных связей между ними, человек обладает внутренним механизмом, которым движут противоположные законы. Этот механизм подталкивает человека к разобщению, заставляя его рассматривать себя в отрыве от целого, не как часть системы, вместо того чтобы рассматривать свое личное благополучие – как производную общего благополучия.

Наука каббала определяет этот подход как эгоизм. Он состоит из нескольких уровней.

На базисном уровне эгоизм заставляет человека постоянно сравнивать свои достижения с достижениями других людей, будь то квартира, автомобиль, карьера, дети, финансовое или общественное положение. При этом человек постоянно стремится ощущать свое превосходство над остальными. В результате он не может довольствоваться тем, что необходимо для нормального существования, но стремится использовать окружающих в своих интересах. Поэтому, в отличие от любого другого существа, человек не использует ресурсы и окружающую среду сбалансированным образом.

«В процессе применения эгоизм, по природе своей, становится предельно узким – ибо он в той или иной степени вынужден приобретать характер ненависти и эксплуатации ближних, чтобы облегчить собственное существование. Речь идет не об абстрактной ненависти, а о той, которая проявляется в действиях по эксплуатации другого себе на пользу, низводящих по ступеням всё большего порока: хитрость, кража, грабеж, убийство. Это и есть узкий эгоизм»

Бааль Сулам, газета «Народ».

Механизм этот нашел свое выражение и на международном уровне: стремление контролировать и эксплуатировать территории, ресурсы и людей было основой величайших войн в истории, фактически, создавая и низвергая целые империи. По мере человеческого развития создавалось огромное давление из-за сильного контраста между силой природы, подталкивающей к более высокому качеству связи, и внутренним механизмом, который заставляет каждого человека, сектор, народ и государство думать только о своей собственной прибыли или убытке. Это напоминает известную игру в перетягивание каната.



Уникальность нынешней эпохи заключается в огромном разрыве между силой взаимосвязи и взаимозависимости и силой узкого эгоизма, который «тянет» нас в совершенно ином направлении.

Если мы посмотрим на реальность широко раскрытыми глазами, то увидим, что прямо перед эпидемией коронавируса мы находились на краю пропасти. Международные отношения становились всё более напряженными, торговые войны ужесточались, угроза ядерной мировой войны нарастала, а растущее число террористических актов приводило к гибели многих людей. Все это давно должно было зажечь «красные лампочки», свидетельствующие о том, что **эгоистичный образ жизни больше не подходит для жизни во взаимосвязанной системе**, и, если не произойдет изменений, наступит системный коллапс.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СРЕДА

Эгоистичное отношение человека ко всему, что его окружает, привело и к разрушению природы. Желание присваивать всё больше и больше природных ресурсов только ради того, чтобы стать богатым и обрести статус, власть и контроль над другими людьми, привело к безумной конкуренции и необузданному потреблению, которые истощили природу.

Сегодня становится ясно, что разрушение природы человеком очень опасно. Экологические отчеты это полностью подтверждают. Тем не менее, это не главная проблема. Почему? Потому что эксплуататорское отношение человека к природе является лишь следствием эгоистических отношений между людьми – желания превосходства над другими. Эгоизм заставляет человека видеть всё окружающее как средство для достижения собственных целей, создавая узкий и искаженный взгляд на неживую, растительную, животную и человеческую природу.

Однако природа – это интегральная система, которая связывает воедино все свои части, и внутри системы ни одна из частей не может властвовать над другими.

Когда человечество не соблюдает правила системы, требующие взаимодополнения, это системное противоречие может заявлять о себе на различных уровнях, проявляясь в виде землетрясений, ураганов, набегов саранчи или эпидемии.

И потому ошибочно думать, что наши неприятности закончатся в тот день, когда мы найдем вакцину или лекарство от коронавируса. Ведь если мы не увидим общую картину и продолжим эксплуататорское поведение, которое было свойственно нам до сих пор, тогда, даже если будет найдено решение для данного вида вируса, можно с достаточной долей вероятности предположить, что за ним придет его «новая версия» или какой-то другой удар природы.

Нам необходимо пересмотреть качество наших человеческих отношений. Ведь человек – это самое развитое создание в природе. Модернизация социальных связей повлияет на отношение человека ко всему, что его окружает, и принесет с собой пользу во всех сферах жизни.



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СВЯЗИ В ПРИРОДЕ

«Еще раскроется в мире великая сила желания человека и решающая роль его уровня в реальности... И раскрытие это станет венцом всей науки».

Авраам Ицхак Кук, «Орот а-кодеш».

Связи между различными уровнями природы не сводятся только к тому, что раскрывается перед нами. Природа – это поле общей силы, в котором существуют все элементы и все формы связи между ними. В этой

системе действуют различные силы: от физического, химического и биологического уровней до уровней мысли и желания. Чем выше системный уровень, тем более скрыто и тонко действуют свойственные ему силы и тем бóльшим влиянием они обладают.

Отношение, мысль или желание также вызывают в системе реакцию – в мере своего соответствия или несоответствия силе природы, влекущей ее элементы к взаимодополнению. Поэтому наши мысли, наше отношение к другим, разобщение или объединение также являются частью природной системы и влияют на нее. Причем влияние это проявляется не только в сфере человеческих отношений, но и на других уровнях природы. Почему? Потому что система – единая, интегральная, взаимосвязанная.

Наука каббала давно обнаружила: **когда люди стремятся навредить друг другу, негативные отношения между ними воздействуют на всю систему в целом.** Иными словами, даже если человек не производит действие, причиняющее вред, сама мысль и желание навредить уже препятствует взаимному дополнению между элементами системы. Это сложно принять, но наши желания и мысли – фактор, оказывающий очень сильное влияние на природу.

Тем не менее, «двигатель эволюции» не ждет. Он системный, и потому разрушает старые связи между людьми, заставляя их формировать новые, интегральные, более продвинутые – такие, которые будут соответствовать глобальному миру 21 века.

Так вот, если до сих пор нам не было ясно, насколько мы взаимозависимы и ответственны друг за друга, то явился коронавирус и показал, как от одного человека он передается другим. Для него нет границ и расстояний, он не принимает в расчет ни финансовое положение, ни происхождение. И если мы полагали, что сможем подчинить себе законы природы, сегодня выясняется, что мы ошибались.

Природа сильнее нас и ее законы непреложны. Лишь поняв их и начав действовать в соответствии с ними, мы сможем выйти из своих закрытых на карантин домов в новую жизнь.

ГЛАВА 4: НАИЛУЧШАЯ ВАКЦИНА

«Пусть каждый поймет: личное благо и благо общества – это одно и то же. Тем самым мир придет к своему полному исправлению».

Бааль Сулам, «Мир в мире»

Эгоистические отношения между людьми наносят вред всей природной системе, однако здесь-то и проявляется возможность создать наилучшее лекарство от всех болезней мира. Самая значительная сила в системе природы – это связь между людьми. Если мы научимся строить правильные отношения между нами, то создадим взаимное равновесие на всех уровнях системы.

В чем сущность изменений, которые должен претерпеть наш подход? Мы должны научиться такому мышлению, которое находится вне эгоистических рамок и следует за мыслью природы. Речь идет о переходе от формы мышления, воспринимающей человека как отдельного и независимого от других, к системному образу мышления, воспринимающему отдельные элементы как неотъемлемые части единого целого.

Образ мышления, направленный исключительно на заботу о себе, оказывается в наше время устаревшим, не приспособленным к интегральному миру. Прогрессивное осознание основывается на понимании того, что человек не может гарантировать собственное благополучие и правильное функционирование мира, пока он смотрит на него в узком ракурсе.



Во взаимосвязанной системе каждый влияет на всех и зависит от всех. Поэтому забота о себе должна смениться заботой об общем благе. Еще в 1940-х годах Бааль Сулам разъяснил эту мысль: «В нашем поколении благосостояние каждого человека обеспечивается всеми странами мира, и в той же мере человек непременно зависит от всего мира, подобно колесу в машине. Поэтому немислимо прийти мирным путем к благополучному общественному устройству и счастливой жизни в одной стране, если это не будет сделано во всех странах мира, и наоборот».

Коронавирус выявляет важные изъяны в сети наших взаимосвязей и объясняет, что от нас требует и подталкивая к такому образу жизни, который соответствует взаимосвязанной системе. Эпидемия демонстрирует, что невозможно жить по-прежнему, что необходимо изменить наше поведение, наше отношение и воспринимать всё человечество (и все остальные части природы) как единый интегральный «организм», органами которого мы являемся. Все мы взаимосвязаны, взаимозависимы и если не будем заботиться друг о друге, то не сможем выжить.

Чем быстрее мы поймем направление эволюции природы и приведем отношения между людьми в соответствие с ней, тем больше страданий предотвратим. Поэтому Бааль Сулам подчеркивает:

«Лучше, если мы возьмем закон развития в свои руки и под свой контроль, поскольку тогда мы избавим себя от всех страданий, которые историческое развитие готовит нам с этого времени и далее».

Бааль Сулам, «Мир в мире».

ИНТЕГРАЛЬНЫЕ РАЗУМ И ЧУВСТВА

Для понимания правильного функционирования частей интегральной системы, рассмотрим в качестве примера наше тело. Представьте себе, что каждый орган в теле вдруг решает делать то, что ему хочется. В такой ситуации тело не сможет существовать, оно распадется и умрет.

Правильное функционирование системы требует приобретения нового, интегрального разума и чувства. Следовательно, **наилучшей прививкой от таких явлений, как глобальная эпидемия, является адаптация отношений между нами к законам природы.** Личная ответственность и взаимное поручительство, требующиеся от нас в период коронавируса, должны стать законом взаимосвязи человеческого «суперорганизма» не только во время чрезвычайных ситуаций и бедствий, но и в нашей повседневной жизни.



Следующим уровнем человеческого развития станет понимание того, как создать здоровые отношения между различными и даже противоречащими друг другу элементами. Создание отношений, соответствующих законам природы, требует от каждого человека культивировать глубокую связь с другими и развивать чувствительность, которая позволит определить потребности других и понять, чем человек может им помочь, чтобы эти потребности реализовать. Это не простая задача, но каждый, кто в этом преуспеет, почувствует, что именно в переходе к новой концепции заключается его личная выгода.

Новое ощущение ближнего, развиваясь в человеке, позволит ему видеть благополучие других в дополнение к собственному благополучию. Таким образом, его восприятие расширится, и он будет заинтересован как в собственном продвижении, так и в продвижении других, рассматривая всё как единое целое. В результате взгляд на мир изменится и откроет человеку новый мир возможностей, которые ранее находились за пределами его диапазона восприятия.



На следующем этапе человек будет относиться к миру с намерением внести свой уникальный вклад. Каждый будет производить другие расчеты и использовать свою уникальность для общего блага, а не для своего собственного. Как следствие, человек будет получать гораздо более широкий спектр впечатлений от окружения. Он сможет соединяться с другими и чувствовать то, что чувствуют и думают они. Он расширит свой взгляд на действительность, социально разовьется. Проявляя всё более позитивное отношение к другим, он обеспечит себе самому процветание и развитие, повышая свою ценность для общества.

Осознание системы всеобщей взаимосвязи позволит каждому понять и почувствовать, как она влияет на него; как сам человек влияет на эту сеть и каким именно образом он выигрывает от того, что заботится о благе целого. Человек будет более осознанно воспринимать эту взаимозависимость, поймет, как она проявляется в здравоохранении, социуме, экономике, политике, и тем самым будет понимать, что принесет системе вред, а что – пользу. Все критерии успеха в жизни кардинально изменятся.

Соответственно, **в будущем передовые разработки будут использоваться в основном для создания инструментов, которые послужат развитию человеческого сознания и переходу от частного сознания к общему.** Эти инструменты помогут человеку практиковать новое отношение к окружающим и научат его всё лучше и лучше ощущать, понимать желания и мысли других людей.

Когда наши отношения приобретут такое качество, каждый человек обретет чувство безопасности и будет воспринимать жизнь на совершенно новом уровне. Ощущение того, что окружающие его люди желают ему добра и готовы помочь, постепенно освободит каждого от непрестанной заботы о собственных нуждах, от личной тревоги за себя и свое будущее. Когда чувство и разум освободятся от личных тревог, человек сможет глубже и шире реализовывать заложенный в нем потенциал.

Возможно, сейчас подобные прогнозы покажутся утопичными или наивными, но и сегодняшняя реальность, в которой весь мир «замер», и все сидят по домам, до недавнего времени также казалась фантастическим сценарием.

ГЛАВА 5: НОВЫЙ МИР

«Наш земной шар достаточно богат, чтобы прокормить всех нас. Так зачем же нам эта трагическая война за выживание, осложняющая нашу жизнь из поколения в поколение?»

Бааль Сулам, газета «Народ»

заботами, надеждами, болью – всё это дорогого стоит.

Когда мы смотрим на тот мир, в котором жили до появления коронавируса, который как будто лукаво подмигивает нам издалека и угрожает вернуться в полную силу, мы понимаем, что нам раз в жизни дают шанс подумать: а хотим ли мы вообще возвращаться в него?

На самом деле тот мир был построен не на наших собственных потребностях и потребностях наших детей, а на законах экономической системы, сформированной человеческим эгоизмом. Мы работали с утра до вечера, встречаясь в конце тяжелого дня с детьми и супругами, с уже израсходованными запасами терпения. Иначе мы не могли бы зарабатывать достаточно денег, чтобы оплачивать все расходы, накинутае петлей нам на шею. Современная экономика основана на культуре потребления. Всё больше производить и стимулировать продажи, включая «горячие» скидки у кассы. Главное – увеличивать прибыль, расширять рынки сбыта и всё более изощренными способами стимулировать потребителей раскошиться.

Коронавирус рассадил нас по домам и позволил понять, что мир может выглядеть иначе.

Очевидно, мы не были готовы к этому сюрпризу, который внезапно поверг нас в шок, но со временем некоторые обнаружили определенное очарование в семейном времяпрепровождении.

Смеяться вместе, не торопясь выслушивать, что говорят наши близкие, проникнуться их



Смена машины, кухни, квартиры, покупка еще одной рубашки, еще куртки, еще платья... Еще одна поездка за границу, еще один вечер в ресторане... Мы получали удовольствие, нам было приятно, потому что мы привыкли считать, что это и есть радости жизни, что это и называется «успехом».

Статусные символы заставляли нас усердно работать, зарабатывать много денег, а затем веселиться, отдыхать, пускаться в самых красивых местах планеты, но всегда возвращаться к прежней гонке в рамках парадигмы потребления.

И вдруг пришел коронавирус – и всё застыло. Сидите дома, никто никуда не идет. Вирус силой начал переустраивать нашу жизнь, очищать старую рутину, выбрасывать всё, что нам не нужно, выяснять, что нужно, что важнее, а что менее важно.

Этот вирус прокатывается по нам, как цунами, и меняет нас. Всё больше и больше людей начинают задумываться о том, что действительно ценно для нас в этой жизни. В каком мире мы хотим жить? Как построить общество и экономику, чтобы они обеспечили нам стабильное благополучие? Должно ли увеличение прибыли быть самоцелью?



Старая концепция основывалась на незыблемой ценности: производить, потреблять и выбрасывать как можно больше, чтобы продвигать вперед машину экономики. Но когда нас отправили в вынужденный отпуск, подарив минуты спокойствия от всяческой суеты, освободилось место для более значимых вещей: связи между нами, тепла, любви.

У нас появилось время для более тесного общения с семьей, мы можем обратить внимание на наших соседей и друзей, спросить, как дела, и выслушать ответ, подставить плечо, открыть сердце, поделиться опасениями, вместе порадоваться.

И теперь настало время подумать: как нам построить мир, в котором хорошо жить? Мир с позитивными отношениями, в котором все системы будут поддерживать движение к общему счастью. Представьте себе на мгновение, как будут выглядеть, например, СМИ и политика, когда мы уберем из них элементы разрушительной конкуренции и частные интересы?

Истина же в том, что это не просто наше пожелание, а единственный выход из ситуации. Необходимость в изменении связей между нами проистекает из структуры природы и тенденций ее развития. Не понимая законов природы и действуя вопреки им, мы вызываем с ее стороны такую реакцию, которая силой заставит нас адаптировать свой образ жизни к интегральной реальности, – как это и происходит с появлением коронавируса.

Принципиально новым может быть только тот мир, в котором люди будут учиться относиться друг к другу так же, как они относятся к самим себе. Конечно, это неестественно, но именно по этой причине раскрывается в нашем поколении методика объединения, которую предлагает наука каббала.

Когда правильное соединение между нами станет высшей ценностью, к которой мы будем стремиться, когда мы научимся развивать интегральную связь, заботу, взаимопомощь и любовь между нами, мы почувствуем, что в природе есть сила, которая именно таким образом управляет реальностью. Эту силу мы искали всю жизнь, на протяжении всей истории. Люди называли ее разными именами: Бог, Вселенная, природа – но не знали, что это за сила, и где она скрывается.



И вот, **сейчас мы можем обнаружить, что это сила связи, сила любви, источник жизни, венец всей реальности.** Она находится не на небесах, не в воображении – она струится в глубине новой связи, которую мы создадим между нами, когда каждый на новом уровне выстроит свое отношение к ближним.

Такой шаг вперед мы можем сделать вместе, только вместе, все вместе, как один человек, не оглядываясь назад, не возвращаясь к старому ни за какие богатства мира. Если так произойдет, мы еще будем благодарны коронавирусу, который привел нас в гораздо лучший мир. Пусть всем нам сопутствует успех в совместном путешествии от коронавируса к Короне (Кетер)!

«На любви стоит всё».

Книга Зоар, глава «Ваэтханан»